

Siem, gezamenlijke ambitie



regie bij cliënt

integraal samen



participatie is het uitgangspunt

overzichtelijk + dekkend landschap



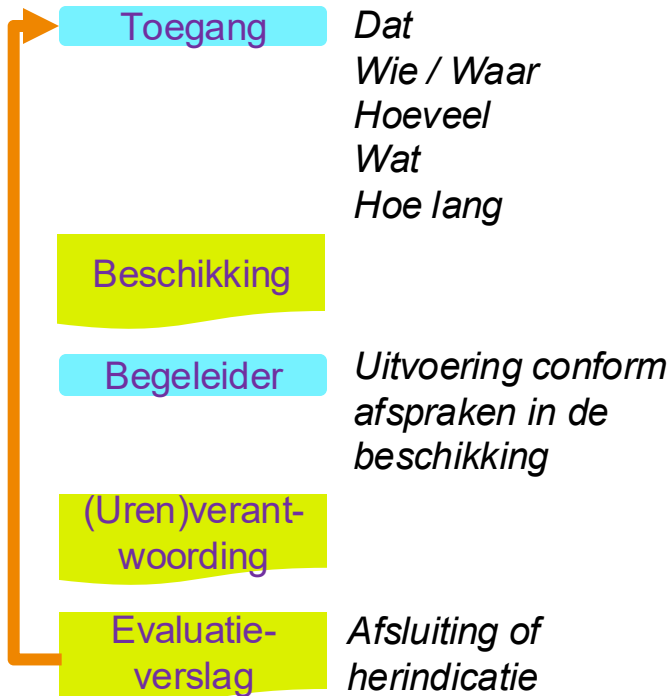
financieel houdbaar

doen wat nodig is

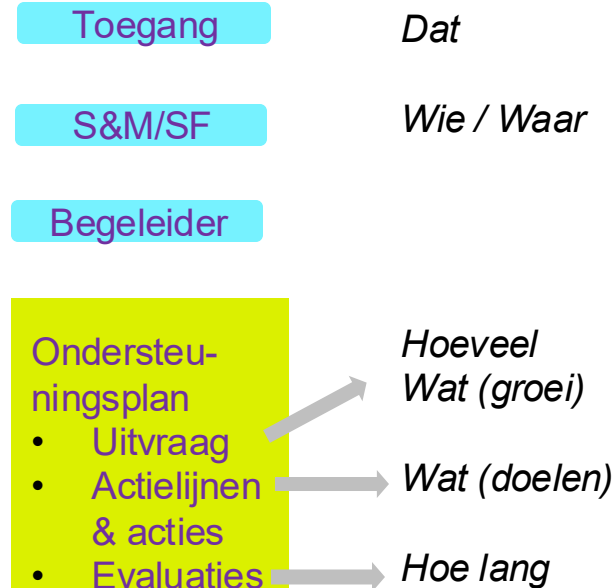


Werkwijze

Voor 2023



Vanaf jan. 2023



Fictieve casus: Simone



- Postnatale depressie. Opname Paaz (PMU), komt naar huis.
- Baby van paar maanden en dochter van 6 mogelijk autisme (ggz jeugd betrokken)
- Simone weet niet hoe het thuis te managen en zelf overeind te blijven na haar maandenlange opname.

Actielijnen & acties

Mentale gezondheid

Titel		Omschrijving
Actielijn 1	Mentaal weer sterk	Ik wil zo sterk zijn dat ik het weer alleen kan
Actielijn 2 (opioneel)	Overzicht in mijn dag	Ik wil zelf weer rust en overzicht hebben
Actielijn 3 (opioneel)	Zelfstandig moeder zijn	Ik wil weer zelfstandig voor mijn kinderen kunnen zorgen

nr.	Actielijn	Startdatum actie	(Kleine) actie om actielijn te behalen	Door	Einddatum actie	Geluk	Evt. toelichting
						(gepland)	
1	Mentaal weer sterk	7/14/2024	Ik bespreek samen met mijn begeleider en mijn netwerk wie mij in de ochtend komt helpen opstarten	Cliënt	7/15/2024	Ja	
2	Overzicht in mijn dag	7/14/2024	Samen met begeleiding een planning maken hoe de dag er (in grote lijnen) uit moet zien	Cliënt & mdw.	7/15/2024	Ja	
3	Overzicht in mijn dag	7/16/2024	Ik print de planning die we gemaakt hebben uit	Cliënt	7/18/2024	Ja	
4	Zelfstandig moeder zijn	7/18/2024	Ik koppel afspraken die gemaakt zijn rondom de kinderen terug aan mijn begeleiding zodat we samen kunnen kijken hoe ik dit in de praktijk kan uitvoeren	Cliënt & mdw.	7/21/2024	Ja	
5	Zelfstandig moeder zijn	7/23/2024	Ik ga de site bekijken van samen opgroeien tilburg, en volgende week vertel ik mijn begeleider of ik dit wil.	Cliënt & mdw.	7/28/2024	Ja	
6							
7							

Acties

- 1 Mentaal weer sterk zijn: Ik bespreek samen met mijn begeleider + netwerk wie mij in de ochtend komt helpen opstarten.
- 2 Overzicht in mijn dag: Samen met begeleider een planning maken hoe de dag er (in grote lijnen) uit moet zien.
- 3 Overzicht in mijn dag: ik print de planning uit
- 4 Zelfstandig moeder zijn: ik koppel af sprakendie gemaakt zijn rondom kinderen terug aan bege-

Notities

- ↓ leiding zodat we samen kunnen kijken hoe ik dit in de praktijk uit kan voeren
- 5 Zelfst: ik ga de site bekijken van samen opgroen
 - Tel buurgen vlg week vertel ik mijn begeleider of ik dit wil

week status

29

☐☐☐

29

☐☐☐

29

30

☐

30

☐☐

W 30

☐

Siem

A video frame featuring two women against a solid purple background. The woman on the left has long dark hair and is wearing a white ribbed sweater, smiling. The woman on the right has long light brown hair and is wearing a purple floral patterned blouse, with a neutral expression. In the top right corner, a portion of a circular logo is visible, consisting of a green outer ring and an orange inner ring. A white subtitle is centered at the bottom of the frame.

Met deze korte quiz hebben we
jullie wat meer verteld...

Siem, gezamenlijke ambitie



regie bij cliënt

integraal samen



participatie is het uitgangspunt

overzichtelijk + dekkend landschap



financieel houdbaar

doen wat nodig is

